

にいはり園だより 2・3月号

社会福祉法人にいはり福祉会
障害福祉サービス事業所

にいはり園
土浦市小高572-1
TEL 029-862-5116
FAX 029-862-5288

反省会の様子を撮影



一年間でお休みの少なかった利用者の皆さんです

ページ案内

- ★1P・・・表紙
- ★2・3P・・・行事紹介、トピックス等
- ★4P・・・ご協力のお礼、編集後記等



ボランティアさんの紙しばい



一年間の反省を発表している片岡さん

吉田様、高瀬様、大口様、菊地様、今野様よりお土産を頂きました。ありがとうございました。

ホットニュース

NHK歳末たすけあい助成金にて、テーブルを二つ購入しました。作業やイベント等で使わせて頂きます。



4月の予定

- 12日(日) 午前中:面談
- 15日(水) 給料日
- 20日(月) 身体重測定
- 21日(火) 文字・歌の日、自治会、

5月の予定

- 16日(土) 保護者会総会、作業参観
- 19日(火) 文字・歌の日、自治会、スクエアステップ
- 20日(水) 体重測定

お知らせ

今野成泰さんが3月31日付で退園します。4月から新しい環境でのスタートですね。元気で頑張ってください。



編集後記

平成26年度も終わり、新しく平成27年度に入ろうとしています。気温が上がり、桜の花も一気に咲きました。

今は学生の皆さんは春休み中ですが、それが終わると新しいランドセルを背負った小学生、新制服に身を包んだ中高生たちが通学を始めます。にいはり園の皆さんも、心機一転気持ちを改めて新年度をスタートしましょう！
広報委員より

ご協力頂いた
ボランティア様方

- 歌・絵手紙
- ・久家様・渡辺様・佐合様・法木様
- ・斉藤様・中川様・海老原様・浦木様
- ・スクエアステップ
- ・戸澤様・小谷様・早川様をはじめとした7名のご協力者様方



3月7日(土) 反省会

利用者の皆さんが待ちに待った反省会！とても楽しみにしてくれていました。今年の反省会は『この一年間で頑張った事』をテーマに一人ずつ前に立って発表してもらいました。「何を発表しよう？」と緊張している人もいました。それでも、作業を頑張った事や家でのお手伝いを頑張った事などを皆さんしっかりと発表していました。

発表後は、現在文字のボランティアで来て下さっている中川様と、中川様のご友人4名が来園され紙芝居をして下さいました。利用者の皆さん、とても楽しんで見っていました。

昼食後はイス取りゲームを行いました。音楽がかかると皆さんノリノリで参加していました。その後は表彰式を行いました。今年の皆勤賞は塙さん、大堀さん、増田さんの3名で、精勤賞が松延さん、坪松さん、星野さん、大谷内さん、大口さん、高瀬さんの6名でした。おめでとうございます！例年よりも欠席された方が少なく、皆さん頑張って登園してくれました。

4月から新年度となりますが、今回の反省会で次につながる目標が出来たのではないのでしょうか。新たな気持ちでスタート出来るように、病気や怪我など無いように過ごしましょう。

中沢 記

3月26日(木)新車お披露目式

日本財団様よりホンダの「アクティ」を助成して頂き、お披露目式を行いました。当日はにいはり福祉会の理事、評議員の方々や茨城新聞社の記者の方にも来て頂き、それぞれあいさつとお礼の言葉を述べて頂きました。又、利用者さんの代表として矢口定子さんにお礼のあいさつをしてもらいました。一言一言しっかりと発音し、上手にあいさつをする事ができました。

花粉症についての豆知識

2、3月は花粉が杉やヒノキの花粉が良く飛び、花粉症の方にとっては辛い時期かと思えます。花粉症の症状はくしゃみや鼻づまりだけではなく、睡眠不十分などでストレスが溜まり、自律神経のバランスを崩すと言われています。そこで、症状を少しでもやわらげる食材を紹介します！

一般的に食べられている物では、シソや青魚、ヨーグルトが効果的と言われています。他にも、あまり馴染みがないかもしれませんが、「じゃばら」と言われる柑橘類やバラ科の「甜茶(てんちゃ)」もおすすめです。

逆に、高タンパクの食材である豚肉や牛肉は花粉症を悪化させてしまうので、バランスよく食事をとって十分な睡眠をとり、少しでも快適に毎日を過ごせるようにしましょう！

2・3月の主な出来事



2月5日(木) 総合防災訓練

消防署の職員立ち会いのもと、総合防災訓練を行いました。今回は天気の良い都合上、避難訓練と消火訓練は行わず、地震に関するビデオを鑑賞しました。

内容は地震が起こった際の説明が主で、非常用道具、非常食の説明や、家具を固定する事の重要性、被災地の道路や建物の映像等を見て、地震の恐ろしさを改めて学びました。ビデオの鑑賞後は、消防署の方に正しい避難の仕方や、ビデオの内容をより詳しく説明して頂きました。

東日本大震災以降、震度4から5の地震も何度かあり、今後大地震が起きない、という保証はありません。いつ地震が来ても被害を少なくするために、できる対策はしておく事が大切だと思います。

鈴木 記

2月24日(火)・3月2日(月)

真壁ひな祭り見学



今回は2班に分かれて真壁ひな祭りを見学しました。天気も良く暖かく、とても過ごしやすい気候でした。商店街の一軒一軒にひな人形が展示されており、歩くだけでも楽しく過ごせそうでしたが、やはり利用者の皆さんは出店の食べ物に興味津々の様子。ギョウザ型の饅頭やジュース、その他の食べ物を購入して食べたリ、お土産に桜もちを購入した人もいました。そうして街中を散策していると、テレビでも紹介されていた石のひな人形を発見！残念ながら全員が見る事は出来なかったようですが、見た人からは「石のひな人形があった」と教えてくれました。

今回の見学は、天気や作業の都合上全員は見学出来ませんでしたが、来年は皆で見学できると思いますね。

中沢 記



